

*Restaurant*  
**HELLAS**  
*Griechische Spezialitäten*



**Inh. Nikolaos Tsapanidis**  
**Meisenheimerstraße 18**  
**66887 Ulmet**

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Samstag 17.30 - 22.00 Uhr  
Sonn- und Feiertags  
11.30 - 14.00 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr  
**Dienstag Ruhetag**

**Tel. 06387 - 227**

---

**[www.hellas-ulmet.de](http://www.hellas-ulmet.de)**

## Suppen

<b>Bohnensuppe</b> <sup>2, 15</sup>	<b>3,00 €</b>
<b>Gulaschsuppe</b> <sup>2, 15</sup>	<b>3,00 €</b>
<b>Franz. Zwiebelsuppe</b> <sup>2, 15</sup>	<b>3,00 €</b>
<b>Hühnersuppe mit Ei</b>	<b>3,50 €</b>

## Kalte Vorspeisen und Salate

<b>Gemischter Salat-Teller klein</b> <sup>2, 3, 6, 7</sup> Bohnen-, Karotten-, Kraut- und Grüner Salat	<b>3,00 €</b>
<b>Gemischter Salat-Teller groß</b> <sup>2, 3, 6, 7</sup> Bohnen-, Karotten-, Kraut- und Grüner Salat	<b>5,50 €</b>
<b>Bauernsalat</b> <sup>3, 12</sup> mit Tomaten, Gurken, Schafskäse, Olivien, Zwiebeln und Peperoni	<b>8,00 €</b>
<b>Putenstreifensalat klein</b> <sup>2, 3, 6, 7</sup> auf versch. Blattsalaten, Champignons, Orangenscheibe	<b>7,00 €</b>
<b>Putenstreifensalat groß</b> <sup>2, 3, 6, 7</sup> auf versch. Blattsalaten, Champignons, Orangenscheibe	<b>10,00 €</b>
<b>Filetspitzensalat</b> (vom Rind) verschiedene Blattsalate garniert mit Tomaten und Gurken	<b>11,00 €</b>
<b>Hellassalat klein</b> <sup>2, 3, 6, 7, 9, 12</sup> versch. frische Blattsalate mit Schinken, Käse, Zwiebeln, Ei, Thunfisch, Sardellen, Tomaten, Gurken, Paprika und Oliven	<b>8,00 €</b>
<b>Hellassalat groß</b> <sup>2, 3, 6, 7, 9, 12</sup> versch. frische Blattsalate mit Schinken, Käse, Zwiebeln, Ei, Thunfisch, Sardellen, Tomaten, Gurken, Paprika und Oliven	<b>10,00 €</b>
<b>Dolmadakia</b> <sup>15</sup> Weintraubenblätter mit Reis	<b>5,00 €</b>
<b>Zaziki</b> <sup>15</sup> Joghurt Spezialität mit Knoblauch und Gurken	<b>5,00 €</b>

## Warme Vorspeisen

<b>Gegrillter Schafskäse</b> mit Knoblauch	5,00 €
<b>Schafskäse paniert</b>	5,00 €
<b>Tintenfischringe paniert</b> <sup>6, 15</sup> mit Zaziki	5,00 €
<b>Schnecken</b> 6 Stück	6,00 €
<b>Panierte Muscheln</b> <sup>14</sup>	5,50 €
<b>Tiro Pita</b> Teig mit Schafskäse gefüllt	5,00 €
<b>Gefüllte Champignons</b> <sup>15</sup> mit Schafskäse überbacken	5,50 €
<b>Dicke weiße Bohnen</b> <sup>9, 15</sup> in pikanter Sauce	4,50 €
<b>Gegrillte Peperoni</b> <sup>3, 15</sup> mit Zaziki	5,00 €

## Teiggerichte

<b>Pizza Hellas - klein</b> <sup>3, 4, 6</sup> mit Tomatensauce, Salami, Schinken, Paprika, Pilzen und Käse	5,00 €
<b>Pizza Hellas - mittel</b> <sup>3, 4, 6</sup> mit Tomatensauce, Salami, Schinken, Paprika, Pilzen und Käse	6,00 €
<b>Pizza Hellas - groß</b> <sup>3, 4, 6</sup> mit Tomatensauce, Salami, Schinken, Paprika, Pilzen und Käse	7,00 €

**an Sonn. und Feiertagen Mittags keine Pizza**

## Fischgerichte

<b>Kalamaraka</b> Tintenfische in der Pfanne gebraten	13,00 €
<b>Krabbenspieße</b> 2 Krabbenspieße vom Grill	14,50 €
<b>Garnelen vom Grill ohne Schale</b> mit Knoblauchsauce	14,00 €
<b>Dorade Royal</b> vom Grill	17,00 €
<b>Fisch-Teller</b> 1 Seezunge, 2 Garnelen und Lachs	15,00 €
<b>Schwertfisch</b> Filet vom Grill	17,00 €

**Alle Gerichte  
mit Pommes Frites, Kroketten oder Reis,  
dazu Gemüse und Salat**

## Vom Schwein

<b>Schweinemedallions</b> mit Pfeffersauce	14,00 €
<b>Schweinemedallions</b> mit frischen Champignons in Rahmsauce	14,00 €
<b>Schweinesteak</b> mit frischen Champignons in Rahmsauce	13,50 €
<b>Rahmschnitzel</b> Schweineschnitzel paniert, mit Rahmsauce	12,00 €
<b>Jägerschnitzel</b> Schweineschnitzel paniert, mit Jägersauce	13,50 €
<b>Schnitzel "Wiener Art"</b> Schweineschnitzel paniert	11,00 €
<b>Cordon Bleu</b> Schweineschnitzel paniert, gefüllt mit Schinken und Käse	14,00 €

## Spieße

<b>Mixedspieß<sup>14</sup></b> Schweinefleisch, Hackfleisch und Lende	<b>12,00 €</b>
<b>Souvlaki</b> 2 Schweinefleischspieße	<b>11,00 €</b>
<b>Athenspieß<sup>14</sup></b> Rindfleisch, Schweinelende, Hackfleisch mit Zwiebeln und Peperoni	<b>14,00 €</b>
<b>Teufelspieß</b> Schweinefleisch mit Zwiebeln und Peperoni	<b>12,00 €</b>
<b>Grillspieß</b> Schweinefilet, Paprika und Zwiebeln	<b>13,50 €</b>
<b>Akropolisspieß</b> Rindfleisch, Kalbfleisch und Lende	<b>14,00 €</b>
<b>Bauernspieß</b> Schweine-, Rind- und Hackfleisch, Zwiebeln, mit Käse überbacken	<b>13,00 €</b>
<b>Lendenspieß</b> vom Schweinefilet	<b>13,00 €</b>
<b>Herculesspieß</b> Schweinefleisch mit Schafskäse gefüllt, Tomaten und Zwiebeln	<b>15,00 €</b>
<b>Rinderspieß</b> mit Pfeffersauce	<b>17,00 €</b>
<b>Hellasspieß</b> Schweinefleisch, Rindfleisch und Lende	<b>13,00 €</b>
<b>Kalbsspieß</b> mit Käse überbacken	<b>17,00 €</b>
<b>Putenspieß</b>	<b>12,00 €</b>

**Alle Gerichte  
mit Pommes Frites, Kroketteen oder Reis,  
dazu Gemüse und Salat**

## Vom Kalb

<b>Kalbssteak</b> mit Kräuterbutter	<b>20,00 €</b>
<b>Kalbssteak</b> mit frischen Champignons in Rahmsauce	<b>22,00 €</b>

## Argentinische Steaks vom Grill

<b>Rumpsteak</b> mit frischen Champignons in Rahmsauce	21,00 €
<b>Rumpsteak</b> mit Pfeffersauce	21,00 €
<b>Rumpsteak</b> mit Kräuterbutter	19,00 €
<b>Rumpsteak</b> mit Zwiebeln	20,00 €
<b>Rinderfilet</b> mit frischen Champignons in Rahmsauce	25,00 €
<b>Rinderfilet</b> mit Pfeffersauce	24,00 €
<b>Rinderfilet</b> mit Knoblauchsauce	23,50 €

**Alle Gerichte  
mit Pommes Frites, Kroketten oder Reis,  
dazu Gemüse und Salat**

## Lamm Spezialitäten

<b>Lammfiletspieß</b> mit Knoblauchsauce	18,00 €
<b>Lammfilet</b> mit Pfeffersauce	20,00 €
<b>Lammfilet</b> mit Pfifferlingen und Knoblauch in Rahmsauce	22,00 €
<b>Lammkoteletts</b> mit Knoblauch und Zwiebeln	19,00 €
<b>Lamm-Teller</b> 2 Lammkoteletts, 1 Lammfilet mit Pfeffersauce, 1 Lammspieß, dazu Knoblauchsauce	22,50 €

## Teller Spezialitäten

<b>Grill-Teller</b> <sup>14</sup>	<b>12,00 €</b>
1 Souvlaki (vom Schwein) 1 Lendensteak, 1 Hacksteak mit Käse	
<b>Akropolis-Teller</b>	<b>17,00 €</b>
1 Souvlaki (vom Schwein) 1 Lendensteak, 2 Lammkoteletts	
<b>Athen-Teller</b>	<b>18,00 €</b>
1 Rindersteak, 1 Schweinefilet, 1 Kalbssteak mit Champignonrahmsauce	
<b>Hacksteak</b> <sup>14</sup>	<b>12,00 €</b>
mit Käse, Tomaten und Zwiebeln überbacken	
<b>Hacksteak</b> <sup>14</sup>	<b>13,00 €</b>
mit Schafskäse gefüllt	
<b>Putensteak</b>	<b>12,00 €</b>
mit Kräuterbutter	
<b>Suzukia</b> <sup>14</sup>	<b>11,00 €</b>
Hackfleischröllchen	
<b>Rhodos-Teller</b> <sup>14</sup>	<b>17,00 €</b>
1 Hackfleischröllchen, 1 Putenspieß, 1 Lendensteak, 1 Lammkotelett	

### nur Freitag, Samstag und Sonntag

<b>Alexander-Teller</b>	<b>13,00 €</b>
1 Lammspieß, 1 Schweinesteak, Gyros und Zaziki	
<b>Hellas-Teller</b> <sup>14</sup>	<b>12,50 €</b>
1 Schweinesteak, 2 Hackfleischröllchen, Gyros und Zaziki	
<b>Gyros-Teller</b>	<b>10,50 €</b>
mit Zaziki	
<b>Gyros Spezial</b>	<b>11,50 €</b>
mit Tomatensauce und Käse überbacken	

**Alle Gerichte  
mit Pommes Frites, Kroketten oder Reis,  
dazu Gemüse und Salat**

## Spezialitäten Platten für 2 Personen

### **Achilles - Platte** 33,00 €

2 Hackfleischröllchen, 2 Schweinesteaks,  
2 Putenspieße, Gyros mit Zaziki

### **Rhodos - Platte**<sup>14</sup> 35,00 €

2 Hacksteaks mit Käse und Zwiebeln, 2 Souvlakia  
(vom Schwein) 2 Lammkoteletts mit Knoblauch,  
2 Schweinesteaks

### **Hercules - Platte**<sup>14</sup> 37,00 €

2 Hacksteaks mit Käse und Zwiebeln, 2 Souvlakia  
(vom Schwein) 2 Schweinefilets, 2 Rumpsteaks mit  
Knoblauchsauce

## Empfehlung des Hauses für 2 Personen

### **Hellas - Platte** 44,00 €

2 Kalbsteaks mit Champignonsauce, 2 Lammfilets  
mit Knoblauch, 2 Rindersteaks mit Knoblauch,  
2 Schweinefilets

**Alle Gerichte  
mit Pommes Frites, Kroketteen oder Reis,  
dazu Gemüse und Salat**

#### **Kennzeichnung von Zusatzstoffen:**

1- Phosphat, 2- Geschmacksverstärker, 3- Antioxidationsmittel, 4- mit Konservierungsstoff,  
5- koffeinhaltig, 6- mit Farbstoff, 7- mit Süßungsmittel, 8- chininhaltig, 9- geschwefelt,  
10- genetisch verändert, 11- gewachst, 12- geschwärzt, 13- Milcheiweiß, 14- Eiklar,  
15- Stärke, 16- Sojaweiß



## Für unsere kleinen Gäste

<b>Kleines Schnitzel</b> mit Rahmsauce	7,50 €
<b>Kleines Putenschnitzel</b> mit Rahmsauce	7,50 €
<b>Kleines Schweinesteak</b> mit frischen Champignons in Rahmsauce	8,50 €
<b>Kleiner Lendenspieß</b>	8,50 €
<b>3 Hackfleischröllchen</b> <sup>14</sup>	7,50 €
<b>Kleines Lammfilet</b> mit Pfeffersauce	12,00 €
<b>Kleiner Lammfiletspieß</b> mit Knoblauchsauce	11,00 €

**nur Freitag, Samstag und Sonntag**

<b>Gyros Spezial</b> kleine Portion	7,50 €
<b>Kleiner Gyros-Teller</b>	7,00 €
<b>Kleiner Hellas-Teller</b>	9,00 €

**Alle Gerichte mit Pommes Frites, Kroketten oder Reis,  
dazu Gemüse und Salat**

## Desserts

<b>Gemischtes Eis ohne Sahne</b> Verschiedene Eissorten ohne Sahne	3,00 €
<b>Gemischtes Eis mit Sahne</b> Verschiedene Eissorten mit Sahne	3,50 €
<b>Coupe Dänemark</b> Vanille Eis mit Sahne und Schokosauce	4,00 €
<b>Nussknacker</b> Schokoladen- und Walnuss Eis, Walnüssen und Sahne	4,50 €
<b>Schokokuss</b> Schokoladen Eis und Stracciatella Eis mit Sahne	4,00 €
<b>Eis mit heißen Himbeeren</b> Vanille Eis mit heißen Himbeeren	4,00 €
<b>Sanfter Engel</b> Vanille Eis in Orangensaft	3,50 €
<b>Griechischer Joghurt</b> mit Honig und Nüssen	3,50 €
<b>Eisschokolade</b> Schokoladengetränk mit Vanilleeis und Sahne	3,00 €
<b>Eiskaffee</b> Aromatischer Kaffee mit Vanilleeis und Sahne	3,00 €

## Heiße Getränke

Griechischer Mokka <sup>5</sup>	2,00 €
Tasse Kaffee <sup>5</sup>	1,70 €
Espresso <sup>5</sup>	1,70 €
Cappuccino <sup>5</sup>	2,00 €
Glas Tee verschiedene Sorten	1,60 €

## Alkoholfreie Getränke

Coca Cola, Coca Cola Light <sup>5,6</sup>	0,2l 1,90 €	0,4l 3,30 €
Fanta, Spetzi, Sprite <sup>3,6</sup>	0,2l 1,90 €	0,4l 3,30 €
Bitter Lemon <sup>3,8</sup>	0,2l 2,00 €	
Orangensaft	0,2l 2,00 €	
Apfelsaft	0,2l 2,00 €	
Mineralwasser	0,2l 1,90 €	0,4l 2,50 €
Mineralwasser		0,7l 3,50 €
Stilles Wasser natural	0,25l 1,90 €	0,7l 3,50 €
Apfelschorle	0,2l 1,90 €	0,4l 3,30 €

## Biere

Parkbräu Pils	vom Fass	0,3l 2,20 €
Valentins Weißbier	Flasche	0,5l 3,50 €
Diebels Altbier	Flasche	0,33l 2,20 €
Parkbräu alkoholfrei	Flasche	0,33l 2,20 €
Valentins Weißbier alkoholfrei	Flasche	0,5l 3,50 €
Krefelder <sup>5,6</sup>		0,3 2,20 €

## Sekt & Champagner

MM Trocken	0,7l 14,00 €
Piccolo MM Trocken	0,2l 4,00 €
Henkel Trocken	0,7l 15,00 €
Piccolo Henkel Trocken	0,2l 4,00 €

## Spirituosen 2cl

<b>Metaxa 5 Sterne</b>	2,00 €	<b>Williams Birne</b>	2,00 €
<b>Metaxa 7 Sterne</b>	2,50 €	<b>Mirabelle</b>	2,00 €
<b>Metaxa grande Olympia</b>	3,00 €	<b>Malteser</b>	2,00 €
<b>Metaxa Jubiläum</b>	5,00 €	<b>Fernet Branca</b>	2,00 €
		<b>Jägermeister</b>	2,00 €

## Apéritif 4cl

<b>Ouzo</b>	1,90 €	<b>Ouzo Orange</b>	2,00 €
<b>Martini Bianco</b>	3,00 €	<b>Martini Rossato</b>	3,00 €
<b>Martini Rosso</b>	3,00 €	<b>Campari Orange</b>	3,50 €
<b>Campari Soda</b>	3,00 €	<b>Ramazzotti</b>	3,00 €

## Griechische Rotweine 0,2l

<b>Makedonikos</b> halbtrocken	3,50 €
<b>Nausa</b> herb	3,50 €
<b>Demestica</b> herb	3,00 €
<b>Rhodos</b> leicht lieblich	3,00 €
<b>Kokinelli</b> lieblich	3,00 €
<b>Mavrodaphne</b> Likörwein	3,50 €

## Griechische Weißweine 0,2l

<b>Demestica</b> herb	3,00 €
<b>Makedonikos</b> halbtrocken	3,50 €
<b>Samos</b> Likörwein	3,50 €
<b>Retsina</b> Harzwein trocken Fl. 0,25l	3,00 €
<b>Retsina</b> Harzwein trocken Fl. 0,50l	6,00 €
<b>Imiglykos</b> lieblich	3,00 €

## Griechische Roséweine 0,2l

<b>Rosé Tsantalís</b> trocken	3,00 €
<b>Rosé Tsantalís</b> lieblich	3,00 €